



© Hello Travelers



BRETAGNE

AU PAYS DE L'OR BLEU ET DU GRANIT

PROGRAMME LIBERTÉ
3 JOURS / 2 NUITS
CANAL DE NANTES À BREST
DE GLOMEL À MAËL-CARHAIX

ITINÉRAIRE N°3



© Hello Travelers



© L'œil de Paco



© L'œil de Paco

Un itinéraire proposé par

Escales
Fluviales
de Bretagne

Kreiz
Breizh
Office de
Tourisme

ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE

L'association Escales Fluviales de Bretagne avec le soutien de la Région Bretagne et du département de la Loire-Atlantique a pour but de promouvoir et animer les canaux de la Bretagne historique, atout majeur du territoire, dans un objectif de développement durable. Elle regroupe des collectivités, des professionnels du tourisme, des associations et des particuliers. Elle a pour missions d'encourager la navigation, qualifier les communes riveraines des voies d'eau avec son label "Cité, Etape et Halte Fluviale", développer une offre de séjours et d'itinérance et communiquer sur la vie des canaux.



Contact :

1C-1D avenue de belle fontaine
35510 Cesson Sévigné
Tél. 06.76.44.90.64
contact@escalesfluviales.bzh
www.escalesfluviales.bzh



EscalesFluvialesdeBretagne
escalesfluviales.bzh

L'OFFICE DE TOURISME DU KREIZ BREIZH

L'Office de tourisme du Kreiz Breizh, comme l'indique son nom couvre tout le territoire du centre Bretagne. Son équipe est à votre écoute et veille toute l'année à vous accueillir au mieux et à vous aider dans vos démarches et la préparation de vos vacances sur son territoire (renseignements, aide à la réservation, etc). Il assure les missions d'accueil et d'information, de promotion et d'animation du territoire du Kreiz Breizh et du lac de Guerlédan (23 communes).

Il s'engage dans divers domaines, dont l'amélioration de l'accueil des personnes en situation de handicap (labellisé Tourisme & Handicap), le développement et la promotion d'un tourisme durable respectant et préservant les ressources naturelles. Cela passe aussi par un travail de sensibilisation des habitants et visiteurs.



Contact :

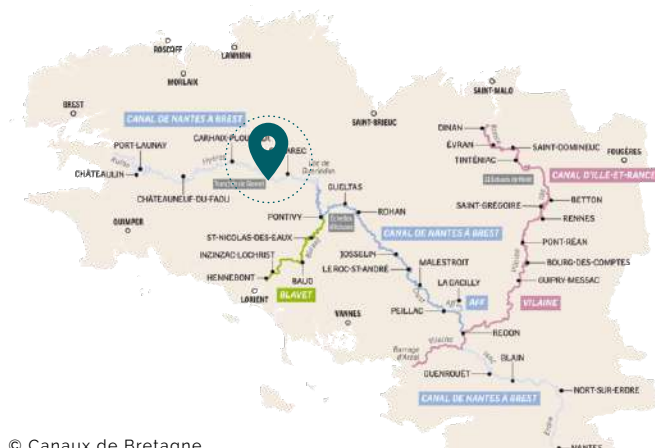
6 rue abbé Gibert 22110 Rostrenen
Tél. 02 96 29 02 72
tourismekreizbreizh.com



TourismeKreizBreizh



Destination Kreiz Breizh

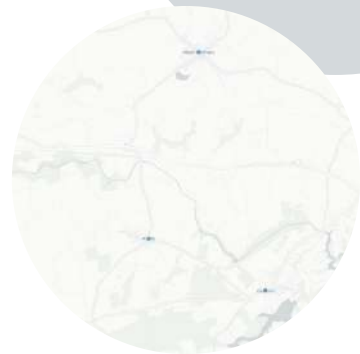
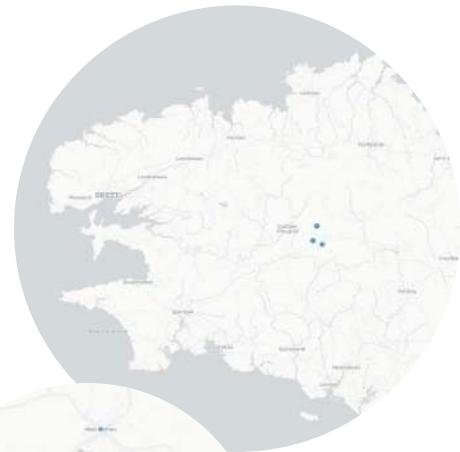


À LA DÉCOUVERTE DU KREIZ BREIZH

Laissez vous surprendre par ces lieux imprégnés d'histoires !

Lors de ce séjour, vous découvrirez ce pays où l'or bleu l'ardoise a fait vivre de nombreux villages dans le Kreiz Breizh. Vous cheminerez à travers l'histoire de ces mines et de celle de Moulin-Lande qui a démarré son activité en 1890 ; au XXe siècle, elle a été la carrière la plus importante de Bretagne.

En traversant ces villages, vous pourrez découvrir également la diversité des paysages entre les landes, les gorges et les tourbières. C'est aussi l'occasion de traverser la Tranchée des Bagnards et de prendre la « photo souvenir » sur le point culminant du canal de Nantes à Brest, à Glomel.



AU GRÉ DES SAISONS !

De nombreux événements ont lieu sur le territoire du Kreiz Breizh que l'on vous propose de parcourir à travers cet itinéraire à la carte. Certains d'entre eux sont récurrents et sont associés à une saison de l'année ! Nous vous proposons de vous les faire découvrir en vous indiquant ceux qu'ils ne faut absolument pas louper.

En **été**, retrouvez le concert et le marché tous les vendredis dans le centre de Glomel, la Fête de la Godille, le long du canal en août, les activités nautiques et sportives sur la plage de l'étang du Korong, parcours VTT, parcours santé, trail, visites guidées dans la réserve naturelle régionale de Glomel et sur la thématique des ardoisières, descentes des glissières à Créharer, location de Canoë/VAE/Trottinettes à assistance électrique à Créharer.



© Yveline Reau



© Simon Bourcier



© Simon Bourcier



© Yveline Reau



© L'œil de Paco



© L'œil de Paco

JOUR N°1

GLOMEL

Au départ de votre hébergement, vous vous rendrez à l'**étang du Korong à Glomel**, pour découvrir cette vaste réserve d'eau de 75 hectares servant à alimenter le bief de partage des eaux du canal durant la saison sèche.

Après cette boucle de randonnée de 6 km, vous pourrez profiter à votre guise et vous **détendre au bord de l'eau en pratiquant des activités en famille ou entre amis** selon vos envies à la **base de loisirs de Glomel**. Il vous sera possible de pique-niquer ou de déjeuner à la **pizzeria Tan Dezhi** au bourg de Glomel. Pensez à réserver !

Repérer les lieux en cliquant ici

EN COUPLE



Le vert nomade chambre d'hôtes (St Michel en Glomel)



Pizzeria Tan Dezhi (Glomel)

EN FAMILLE



Camping de Glomel
Aire de stationnement et de services pour les camping-cars



Pique-nique à la plage
Epicerie/supérette (Glomel)

POINTS D'INTÉRÊT

- Plage aménagée
- Parcours VTT, parcours trail, parcours santé
- Location de canoë, de vélo, de trottinette électrique, pédalo
- Menhir de Park Menhir (le plus imposant des Côtes d'Armor)
- Etang du Korong

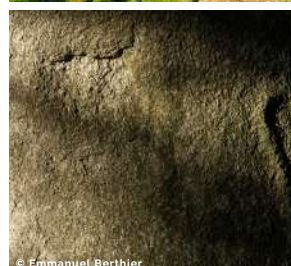
ÉVÉNEMENTS

- Concert/marché en centre ville (dès 16h tous les vendredis)
- Activités proposées par le camping (grimpe d'arbre, tir à l'arc...)
- Buvette sur la plage
- Festival Kanol Tan (août) à Paule : concerts, randonnées, visite patrimoine de Paule

En été

RENCONTRES

- Vente de fromages, yaourt, viande à La Laiterie de Trégorn-Glomel (vendredi et le samedi)



JOUR N°2

DE GLOMEL À PAULE

Cette journée, vous offre une parenthèse sur le canal de Nantes à Brest. Vous y découvrirez l'**histoire de la tranchée des bagnards**, traverserez la réserve naturelle régionale et longerez l'échelle d'écluse. Rendez-vous à Pont Len, vous longerez le canal pour vous échapper dans cette **réserve**, véritable échantillon préservé de lande humide, de prairie, de bocage. Un paysage plusieurs fois centenaire issu d'un entretien humain. Une boucle de 6 km sur talus et ponton avec observatoire pour une immersion dans le paysage (2km accès PMR). Vous pourrez vous restaurer le long du canal à la **Maison de l'éclusier ou à la petite crêperie de Créharer** (en été).

L'après-midi, la **base de loisirs de Créharer** vous proposera une découverte de **l'échelle d'écluses en canoë-raft ou une découverte de la tranchée des bagnards en canoë, en trottinette ou à vélo**.



Retrouvez toutes les
adresses à la fin de ce
livret !

EN COUPLE



Gîte à la nuitée Ker maniok
(Paule)



Snacking Maison de l'éclusier
(Pont Len- Glomel en été)

EN GROUPE



Gîte de M et Mme Le Coq
(week end/3 nuits à Paule)



Crêperie Créharer (en l'été)
Épicerie (Paule)

POINTS D'INTÉRÊT

- La tranchée des bagnards
- La fontaine du bain
- La réserve naturelle Régionale accessible PMR (labellisé Tourisme et handicap sur 1 Km)
- L'échelle d'écluses
- Chapelle de Lansalaün à Paule

ÉVÉNEMENTS

- Fête de la Godille (en août)
- Visites guidées en été dans la réserve avec l'AMV
- Visites guidées en lien avec le patrimoine et le canal organisées par Cicindèle

En été

JOUR N°3

MAËL-CARHAIX

De votre hébergement, vous vous rendrez à l'**étang des sources et au jardin des plantes de Kervezennec** (2km) où vous pourrez admirer plusieurs essences de plantes aquatiques rares et flâner entre l'étang et le jardin. Profitez-en pour pique-niquer. Des tables, des jeux pour enfants et un barbecue sont à votre disposition. Il vous sera possible aussi de **déjeuner au Relais des sources** à Maël-Carhaix.

Pays de l'or bleu, ces communes proches du canal de Nantes à Brest ont participé au développement économique industrielle du Kreiz Breizh. Les ardoises de Maël-Carhaix ont eu une renommée internationale. Il vous sera possible de faire la **petite boucle, de 2 km, dans le bois de Mezle**, se trouvant dans la vallée des ardoisières. En poursuivant votre route, vous arriverez à Locarn où se trouve les **gorges du Corong** et ses landes. Un parcours aménagé de 6 km vous offrira des paysages magnifiques entre chaos, sous-bois et landes. Par beau temps, vous pourrez admirer les Montagnes Noires et les Monts d'Arrée à l'horizon.

EN COUPLE / FAMILLE



Gîte Park Meur à Glomel
2 nuits minimum



Le relais des sources à Maël-Carhaix (semaine)

EN FAMILLE / EN GROUPE



L'Ecolodge le Kereden
hébergement grande
capacité 60 pers. + possibilité
restauration



Le relais du Corong à Locarn

POINTS D'INTÉRÊT

- Plantes aquatiques du Jardin de Kervézenec
- Plage aménagée
- Possibilité de pêcher aux écrevisses et parcours pêche pour les familles (ponton) à Maël-Carhaix
- Vallée des ardoisières
- Découverte du patrimoine ardoisier « l'or bleu »
- Les chaos granitiques et les landes (site protégé)

ÉVÉNEMENTS

- Visites thématiques sur les ardoisières, dans les landes et les gorges en été organisées par Cicindèle.



© L'œil de Paco



© Emmanuel Berthier



© Emmanuel Berthier



© L'œil de Paco

LES ADRESSES

Ville de Glomel (labellisée Étape Fluviale)*

2 Rue De Rostrenen, 22110 Glomel

Tél. 02 96 29 60 51

Mail. accueil.communeglomel@wanadoo.fr

www.ville-glomel.fr

Ville de Paule

1 place de l'église, 22340 Paule

Tél. 02 96 29 64 09

Mail. mairie.paule@wanadoo.fr

www.paulecommunedebretagne.fr

Ville de Maël-Carhaix

5 place du Centre, 22340 Maël-Carhaix

Tél. 02 96 24 73 00

Mail. mairie.mael-carhaix@wanadoo.fr

www.mael-carhaix.fr

Office de tourisme du Kreiz Breizh

6 rue abbé Gibert, 22110 Rostrenen

Tél. 02 96 29 02 72

www.tourismekreizbreizh.com

*



JOUR N°1

Le Vert Nomade Chambre d'hôtes

30 Saint-Michel, 22110 Glomel

Tél. 06 30 93 17 08



Camping de Glomel

Etang du Korong

5 rue du Lac, 22110 Glomel

Tél. 02 96 29 84 20 ou 06 26 10 91 43 (hors saison)

www.lekorong.fr



Pizzeria Tan Dezhi

9 La Grande Rue, 22110 Glomel

Tél. 06 26 10 91 43

Proxi Glomel

22 place 19 Mars 1962, 22110 Glomel

Tél. 02 96 29 89 78

JOUR N°2

Maison des landes et tourbières

cicindèle (calendrier animation en été sur Glomel, Paule, Locarn...)

10 rue de l'église, 22110 Kergrist Moëlou

Tél. 02 96 36 66 11

Mail. cicindele22@orange.fr

Réserve naturelle de Glomel

(calendrier d'animations en été)

Tél. 02 96 29 32 59

www.reservenaturelledeglomel.com

Gîte Ker Maniok

3 Lieu dit Kerandeurquet, 22340 Paule

Tél. 06 85 94 27 01

Mail. accueil@gite-kermaniok.fr

www.gite-kermaniok.fr

Gîte M. Le Coq

1 pont Sec'h, 22340 Paule

Tél. 06 78 19 95 57

Mail. jeanyves.lecoq4@gmail.com

www.tyPontsech.e-monsite.com

Snacking Maison éclusière

Pont Lenn - Canal de Nantes à Brest, 22110 Glomel

Tél. 06 26 10 91 43

Mail. denis.s29@orange.fr

Crêperie de Créharer

Creharer - Canal de Nantes à Brest, 22110 Glomel

Tél. 02 96 24 36 41 ou 06 26 10 91 43

Mail. denis.s29@orange.fr

*

Adhérent à l'association Escapes Fluviales de Bretagne

L'Épicerie du Coin

1 Rue de l'École, 22340 Paule
Tél. 09 63 63 98 53

JOUR N°3

Maison des landes et tourbières

cicindèle (calendrier animation en été sur
Glomel, Paule, Locarn...)
10 rue de l'église, 22110 Kergrist Moëlou
Tél. 02 96 36 66 11
Mail. cicindele22@orange.fr

Réserve naturelle de Glomel

(calendrier d'animations en été)
Tél. 02 96 29 32 59
www.reservenaturelledeglomel.com

Gîte Park Meur

11 Route de Loperare, 22110 Glomel
Tél. 06 01 78 45 60
Mail. marysetbruno@gmail.com

L'Ecolodge Le Kéréden

Hameau de Kerhunou 22340 Locarn
Tél. 02 96 57 42 42
Mail. ecolodgehotel@lekereden.bzh
www.ecolodge.lekereden.bzh

Le Relais des Sources

6 place du Centre, 22340 Maël-Carhaix
Tél. 02 96 24 62 64

Le Relais du Corong

16 place du Centre, 22340 Locarn
Tél. 02 96 57 95 58
Mail. lerelaisducorong@orange.fr

BULLETIN D'ADHÉSION - Particulier

Vous aimez nos voies navigables ? Vous souhaitez être informés de leurs actualités, événements, offres de navigation, projets ? Vous avez des idées à proposer ... alors rejoignez-nous et bénéficiez des nombreux avantages proposés par notre réseau.

Pour cela, il vous suffit de nous retourner ce bulletin d'adhésion complété par mail (contact@escalesfluviales.bzh) ou par voie postale à l'adresse suivante :

ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE

1C-1D avenue de belle fontaine - 35510 Cesson Sévigné

Nom Prénom :

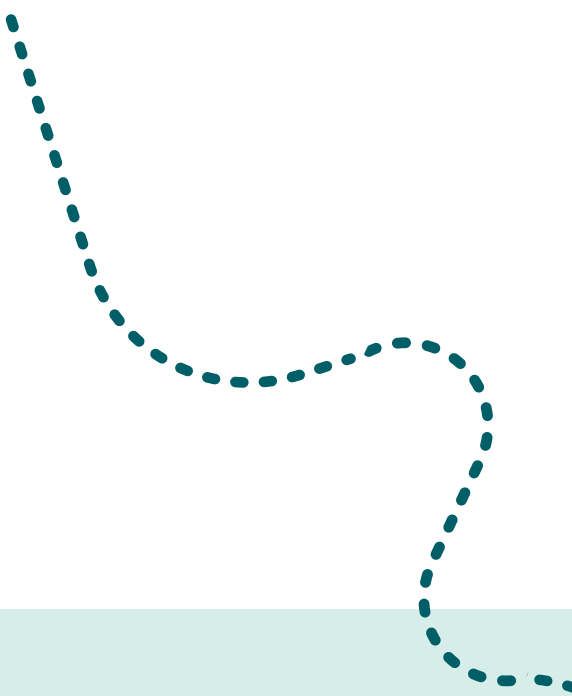
Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Acceptez-vous que nous récoltions ces données ? ☐ oui ☐ non

Montant de la cotisation à verser (13 euros minimum)



Retrouvez nos adhérents professionnels, associations
et collectivités sur votre chemin ! Pour bénéficier des
avantages adhérents particuliers, n'oubliez pas de
rejoindre l'association.



ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE

1c - 1d Avenue Belle Fontaine
35510 Cesson-Sévigné

Tél. 06.76.44.90.64

contact@escalesfluviales.bzh
www.escalesfluviales.bzh

Suivez-nous sur :



avec le soutien financier de

