



© Hello Travellers



BRETAGNE

# AU PAYS DE L'OR BLEU ET DU GRANIT

PROGRAMME LIBERTÉ  
3 JOURS / 2 NUITS  
CANAL DE NANTES À BREST  
DE GLOMEL À MAËL-CARHAIX

ITINÉRAIRE N°3



© Hello Travellers



© L'oeil de Paco



© L'oeil de Paco

Un itinéraire proposé par



# ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE

L'association Escales Fluviales de Bretagne avec le soutien de la Région Bretagne et du département de la Loire-Atlantique a pour but de promouvoir et animer les canaux de la Bretagne historique, atout majeur du territoire, dans un objectif de développement durable. Elle regroupe des collectivités, des professionnels du tourisme, des associations et des particuliers. Elle a pour missions d'encourager la navigation, qualifier les communes riveraines des voies d'eau avec son label "Cité, Etape et Halte Fluviale", développer une offre de séjours et d'itinérance et communiquer sur la vie des canaux.



Contact :

1C-1D avenue de belle fontaine  
35510 Cesson Sévigné  
Tél. 06.76.44.90.64  
contact@escalesfluviales.bzh  
www.escalesfluviales.bzh



# L'OFFICE DE TOURISME DU KREIZ BREIZH

L'Office de tourisme du Kreiz Breizh, comme l'indique son nom couvre tout le territoire du centre Bretagne. Son équipe est à votre écoute et veille toute l'année à vous accueillir au mieux et à vous aider dans vos démarches et la préparation de vos vacances sur son territoire (renseignements, aide à la réservation, etc). Il assure les missions d'accueil et d'information, de promotion et d'animation du territoire du Kreiz Breizh et du lac de Guerlédan (23 communes).

Il s'engage dans divers domaines, dont l'amélioration de l'accueil des personnes en situation de handicap (labellisé Tourisme & Handicap), le développement et la promotion d'un tourisme durable respectant et préservant les ressources naturelles. Cela passe aussi par un travail de sensibilisation des habitants et visiteurs.



Contact :

6 rue abbé Gibert 22110 Rostrenen  
Tél. 02 96 29 02 72  
tourismekreizbreizh.com

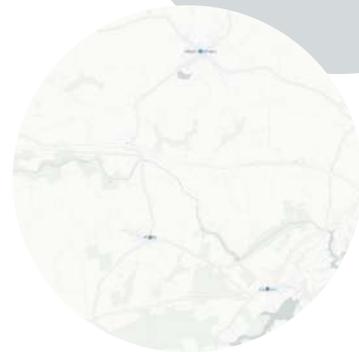


# À LA DÉCOUVERTE DU KREIZ BREIZH

Laissez vous surprendre par ces lieux imprégnés d'histoires !

Lors de ce séjour, vous découvrirez ce pays où l'or bleu l'ardoise a fait vivre de nombreux villages dans le Kreiz Breizh. Vous cheminerez à travers l'histoire de ces mines et de celle de Moulin-Lande qui a démarré son activité en 1890 ; au XXe siècle, elle a été la carrière la plus importante de Bretagne.

En traversant ces villages, vous pourrez découvrir également la diversité des paysages entre les landes, les gorges et les tourbières. C'est aussi l'occasion de traverser la Tranchée des Bagnards et de prendre la « photo souvenir » sur le point culminant du canal de Nantes à Brest, à Glomel.



## AU GRÉ DES SAISONS !

De nombreux événements ont lieu sur le territoire du Kreiz Breizh que l'on vous propose de parcourir à travers cet itinéraire à la carte. Certains d'entre eux sont récurrents et sont associés à une saison de l'année ! Nous vous proposons de vous les faire découvrir en vous indiquant ceux qu'ils ne faut absolument pas louper.

En **été**, retrouvez le concert et le marché tous les vendredis dans le centre de Glomel, la Fête de la Godille, le long du canal en août, les activités nautiques et sportives sur la plage de l'étang du Korong, parcours VTT, parcours santé, trail, visites guidées dans la réserve naturelle régionale de Glomel et sur la thématique des ardoisières, descentes des glissières à Créharer, location de Canoë/VAE/Trottinettes à assistance électrique à Créharer.



© Yvelta Reau



© Simon Bourcier



© Simon Bourcier



© Yvelta Reau



© L'œil de Paco



© L'œil de Paco

# JOUR N°1

## GLOMEL

Au départ de votre hébergement, vous vous rendez à l'**étang du Korong à Glomel**, pour découvrir cette vaste réserve d'eau de 75 hectares servant à alimenter le bief de partage des eaux du canal durant la saison sèche.

Après cette boucle de randonnée de 6 km, vous pourrez profiter à votre guise et vous **détendre au bord de l'eau en pratiquant des activités en famille ou entre amis** selon vos envies à la **base de loisirs de Glomel**. Il vous sera possible de pique-niquer ou de déjeuner à la **pizzeria Tan Dezhi** au bourg de Glomel. Pensez à réserver !

Repérer les lieux en cliquant ici

### EN COUPLE

 Le vert nomade chambre d'hôtes (St Michel en Glomel)

 Pizzeria Tan Dezhi (Glomel)

### EN FAMILLE

 Camping de Glomel  
Aire de stationnement et de services pour les camping-cars

 Pique-nique à la plage  
Epicerie/supérette (Glomel)

### POINTS D'INTÉRÊT

- Plage aménagée
- Parcours VTT, parcours trail, parcours santé
- Location de canoë, de vélo, de trottinette électrique, pédalo
- Menhir de Park Menhir ( le plus imposant des Côtes d'Armor)
- Etang du Korong

### ÉVÉNEMENTS

- Concert/marché en centre ville (dès 16h tous les vendredis)
- Activités proposées par le camping (grimpe d'arbre, tir à l'arc...)
- Buvette sur la plage
- Festival Kanol Tan (août) à Paule : concerts, randonnées, visite patrimoine de Paule

En été

### RENCONTRES

- Vente de fromages, yaourt, viande à La Laiterie de Trégorn-Glomel (vendredi et le samedi)



## JOUR N°2

### DE GLOMEL À PAULE

Cette journée, vous offre une parenthèse sur le canal de Nantes à Brest. Vous y découvrirez l'**histoire de la tranchée des bagnards**, traverserez la réserve naturelle régionale et longerez l'échelle d'écluse.

Rendez-vous à Pont Len, vous longerez le canal pour vous échapper dans cette **réserve**, véritable échantillon préservé de lande humide, de prairie, de bocage. Un paysage plusieurs fois centenaire issu d'un entretien humain. Une boucle de 6 km sur talus et ponton avec observatoire pour une immersion dans le paysage (2km accès PMR). Vous pourrez vous restaurer le long du canal à la **Maison de l'éclusier ou à la petite crêperie de Créharer** (en été).

L'après-midi, la **base de loisirs de Créharer** vous proposera une découverte de **l'échelle d'écluses en canoë-raft ou une découverte de la tranchée des bagnards en canoë, en trottinette ou à vélo.**



Retrouvez toutes les adresses à la fin de ce livret !

#### EN COUPLE



Gîte à la nuitée Ker maniok (Paule)



Snacking Maison de l'éclusier (Pont Len- Glomel en été)

#### EN GROUPE



Gîte de M et Mme Le Coq (week end/3 nuits à Paule)



Crêperie Créharer (en l'été) Épicerie (Paule)

#### POINTS D'INTÉRÊT

- La tranchée des bagnards
- La fontaine du bagne
- La réserve naturelle Régionale accessible PMR (labellisé Tourisme et handicap sur 1 Km)
- L'échelle d'écluses
- Chapelle de Lansalaün à Paule

#### ÉVÉNEMENTS

- Fête de la Godille (en août)
- Visites guidées en été dans la réserve avec l'AMV
- Visites guidées en lien avec le patrimoine et le canal organisées par Cicindèle

En été

# JOUR N°3

## MAËL-CARHAIX

De votre hébergement, vous vous rendrez à l'**étang des sources et au jardin des plantes de Kervezennec** (2km) où vous pourrez admirer plusieurs essences de plantes aquatiques rares et flâner entre l'étang et le jardin. Profitez-en pour pique-niquer. Des tables, des jeux pour enfants et un barbecue sont à votre disposition. Il vous sera possible aussi de **déjeuner au Relais des sources** à Maël-Carhaix.

Pays de l'or bleu, ces communes proches du canal de Nantes à Brest ont participé au développement économique industrielle du Kreiz Breizh. Les ardoises de Maël-Carhaix ont eu une renommée internationale. Il vous sera possible de faire la **petite boucle, de 2 km, dans le bois de Mezle**, se trouvant dans la vallée des ardoisières. En poursuivant votre route, vous arriverez à Locarn où se trouve les **gorges du Corong** et ses landes. Un parcours aménagé de 6 km vous offrira des paysages magnifiques entre chaos, sous-bois et landes. Par beau temps, vous pourrez admirer les Montagnes Noires et les Monts d'Arrée à l'horizon.

### EN COUPLE / FAMILLE



Gîte Park Meur à Glomel  
2 nuits minimum



Le relais des sources à Maël-Carhaix (semaine)

### EN FAMILLE / EN GROUPE



L'Ecolodge le Kereden hébergement grande capacité 60 pers. + possibilité restauration



Le relais du Corong à Locarn

### POINTS D'INTÉRÊT

- Plantes aquatiques du Jardin de Kervézennec
- Plage aménagée
- Possibilité de pêcher aux écrevisses et parcours pêche pour les familles (ponton) à Maël-Carhaix
- Vallée des ardoisières
- Découverte du patrimoine ardoisier « l'or bleu »
- Les chaos granitiques et les landes (site protégé)

### ÉVÉNEMENTS

- Visites thématiques sur les ardoisières, dans les landes et les gorges en été organisées par Cicindèle.



© L'oeil de Paco



© Emmanuel Berthier



© Emmanuel Berthier



© L'oeil de Paco

# LES ADRESSES

## Ville de Glomel (labellisée Étape Fluviale)\*

2 Rue De Rostrenen, 22110 Glomel

Tél. 02 96 29 60 51

Mail. [accueil.communeglomel@wanadoo.fr](mailto:accueil.communeglomel@wanadoo.fr)

[www.ville-glomel.fr](http://www.ville-glomel.fr)

## Ville de Paule

1 place de l'église, 22340 Paule

Tél. 02 96 29 64 09

Mail. [mairie.paule@wanadoo.fr](mailto:mairie.paule@wanadoo.fr)

[www.paulecommunedebretagne.fr](http://www.paulecommunedebretagne.fr)

## Ville de Maël-Carhaix

5 place du Centre, 22340 Maël-Carhaix

Tél. 02 96 24 73 00

Mail. [mairie.mael-carhaix@wanadoo.fr](mailto:mairie.mael-carhaix@wanadoo.fr)

[www.mael-carhaix.fr](http://www.mael-carhaix.fr)

## Office de tourisme du Kreiz Breizh

6 rue abbé Gibert, 22110 Rostrenen

Tél. 02 96 29 02 72

[www.tourismekreizbreizh.com](http://www.tourismekreizbreizh.com)

\*



## JOUR N°1

### Le Vert Nomade Chambre d'hôtes

30 Saint-Michel, 22110 Glomel

Tél. 06 30 93 17 08



### Camping de Glomel

Etang du Korong

5 rue du Lac, 22110 Glomel

Tél. 02 96 29 84 20 ou 06 26 10 91 43 (hors saison)

[www.lekorong.fr](http://www.lekorong.fr)



### Pizzeria Tan Dezhi

9 La Grande Rue, 22110 Glomel

Tél. 06 26 10 91 43

## Proxi Glomel

22 place 19 Mars 1962, 22110 Glomel

Tél. 02 96 29 89 78

## JOUR N°2

### Maison des landes et tourbières

cicindèle (calendrier animation en été sur Glomel, Paule, Locarn...)

10 rue de l'église, 22110 Kergrist Moëlou

Tél: 02 96 36 66 11

Mail. [cicindele22@orange.fr](mailto:cicindele22@orange.fr)

### Réserve naturelle de Glomel

(calendrier d'animations en été)

Tél. 02 96 29 32 59

[www.reservenaturelledeglomel.com](http://www.reservenaturelledeglomel.com)

### Gîte Ker Maniok

3 Lieu dit Kerandeurquet, 22340 Paule

Tél. 06 85 94 27 01

Mail. [accueil@gite-kermaniok.fr](mailto:accueil@gite-kermaniok.fr)

[www.gite-kermaniok.fr](http://www.gite-kermaniok.fr)

### Gîte M. Le Coq

1 pont Sec'h, 22340 Paule

Tél. 06 78 19 95 57

Mail. [jeanyves.lecoq4@gmail.com](mailto:jeanyves.lecoq4@gmail.com)

[www.typonssech.e-monsite.com](http://www.typonssech.e-monsite.com)

### Snacking Maison éclusière

Pont Lenn - Canal de Nantes à Brest, 22110 Glomel

Tél. 06 26 10 91 43

Mail. [denis.s29@orange.fr](mailto:denis.s29@orange.fr)

### Crêperie de Créharer

Creharer - Canal de Nantes à Brest, 22110 Glomel

Tél. 02 96 24 36 41 ou 06 26 10 91 43

Mail. [denis.s29@orange.fr](mailto:denis.s29@orange.fr)

\*

Adhérent à l'association Escapes Fluviales de Bretagne

### **L'Épicerie du Coin**

1 Rue de l'École, 22340 Paule

Tél. 09 63 63 98 53

## JOUR N°3

### **Maison des landes et tourbières**

cicindèle (calendrier animation en été sur  
Glomel, Paule, Locarn...)

10 rue de l'église, 22110 Kergrist Moëlou

Tél. 02 96 36 66 11

Mail. cicindele22@orange.fr

### **Réserve naturelle de Glomel**

(calendrier d'animations en été)

Tél. 02 96 29 32 59

www.reservenaturelledeglomel.com

### **Gîte Park Meur**

11 Route de Loperare, 22110 Glomel

Tél. 06 01 78 45 60

Mail. marysetbruno@gmail.com

### **L'Ecolodge Le Kéréden**

Hameau de Kerhunou 22340 Locarn

Tél. 02 96 57 42 42

Mail. ecolodgehotel@lekereden.bzh

www.ecolodge.lekereden.bzh

### **Le Relais des Sources**

6 place du Centre, 22340 Maël-Carhaix

Tél. 02 96 24 62 64

### **Le Relais du Corong**

16 place du Centre, 22340 Locarn

Tél. 02 96 57 95 58

Mail. lerelaisducorong@orange.fr

---

## BULLETIN D'ADHÉSION - Particulier

**Vous aimez nos voies navigables ? Vous souhaitez être informés de leurs actualités, événements, offres de navigation, projets ? Vous avez des idées à proposer ... alors rejoignez-nous et bénéficiez des nombreux avantages proposés par notre réseau.**

Pour cela, il vous suffit de nous retourner ce bulletin d'adhésion complété par mail (contact@escalesfluviales.bzh) ou par voie postale à l'adresse suivante :

### **ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE**

1C-1D avenue de belle fontaine - 35510 Cesson Sévigné

Nom Prénom : .....

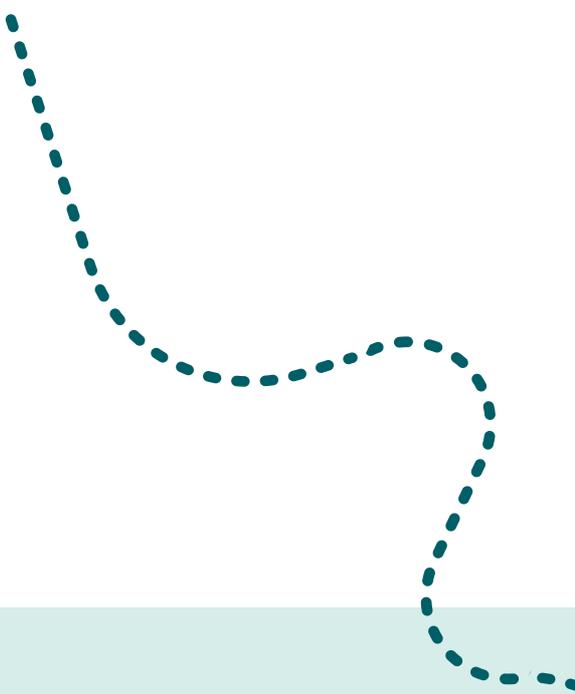
Adresse : .....

Téléphone : .....

Adresse mail : .....

Acceptez-vous que nous récoltions ces données ?  oui  non

**Montant de la cotisation à verser (13 euros minimum)**



Retrouvez nos adhérents professionnels, associations  
et collectivités sur votre chemin ! Pour bénéficier des  
avantages adhérents particuliers, n'oubliez pas de  
rejoindre l'association.



## **ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE**

1c - 1d Avenue Belle Fontaine  
35510 Cesson-Sévigné

Tél. 06.76.44.90.64

[contact@escalesfluviales.bzh](mailto:contact@escalesfluviales.bzh)  
[www.escalesfluviales.bzh](http://www.escalesfluviales.bzh)

Suivez-nous sur :



avec le soutien financier de

