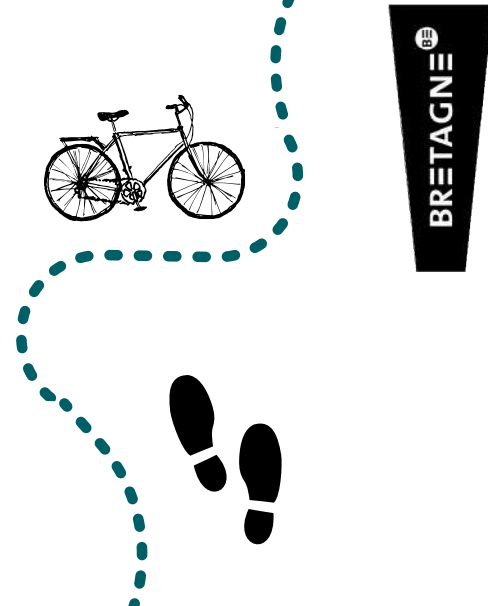




© Hello Travelers



# LE PAYS DE GUERLÉDAN SE DÉVOILE

PROGRAMME LIBERTÉ  
3 JOURS / 2 NUITS  
CANAL DE NANTES À BREST  
AU DÉPART DE BON REPOS

ITINÉRAIRE N°2



© Hello Travelers



© Aurélie Stapf



© Simon Bourcier

Un itinéraire proposé par

Escales  
Fluviales  
de Bretagne

Kreiz  
Breizh  
Office de  
Tourisme

# ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE

L'association Escales Fluviales de Bretagne avec le soutien de la Région Bretagne et du département de la Loire-Atlantique a pour but de promouvoir et animer les canaux de la Bretagne historique, atout majeur du territoire, dans un objectif de développement durable. Elle regroupe des collectivités, des professionnels du tourisme, des associations et des particuliers. Elle a pour missions d'encourager la navigation, qualifier les communes riveraines des voies d'eau avec son label "Cité, Etape et Halte Fluviale", développer une offre de séjours et d'itinérance et communiquer sur la vie des canaux.



## Contact :

1C-1D Avenue de belle fontaine -  
35510 Cesson Sévigné  
Tél. 06.76.44.90.64  
contact@escalesfluviales.bzh  
www.escalesfluviales.bzh



EscalesFluvialesdeBretagne

escalesfluviales.bzh

# L'OFFICE DE TOURISME DU KREIZ BREIZH

L'Office de tourisme du Kreiz Breizh, comme l'indique son nom couvre tout le territoire du centre Bretagne. Son équipe est à votre écoute et veille toute l'année à vous accueillir au mieux et à vous aider dans vos démarches et la préparation de vos vacances sur son territoire (renseignements, aide à la réservation, etc). Il assure les missions d'accueil et d'information, de promotion et d'animation du territoire du Kreiz Breizh et du lac de Guerlédan (23 communes).

Il s'engage dans divers domaines, dont l'amélioration de l'accueil des personnes en situation de handicap (labellisé Tourisme & Handicap), le développement et la promotion d'un tourisme durable respectant et préservant les ressources naturelles. Cela passe aussi par un travail de sensibilisation des habitants et visiteurs.



## Contact :

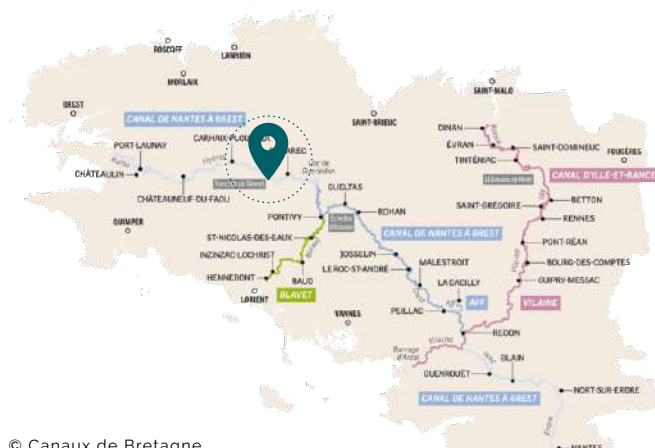
6 rue abbé Gibert 22110 Rostrenen  
Tél. 02 96 29 02 72  
tourismekreizbreizh.com



TourismeKreizBreizh



Destination Kreiz Breizh



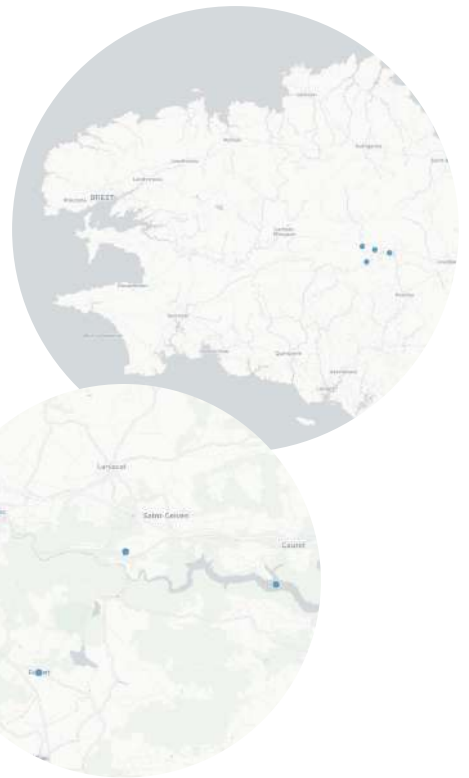
© Canaux de Bretagne



# À LA DÉCOUVERTE DU KREIZ BREIZH

## Entre lac, crêtes et lande : le Pays de Guerlédan, en Kreiz Breizh, se dévoile !

Ce séjour au Pays de Guerlédan, au pied de l'abbaye cistercienne de Bon Repos entre les crêtes du Liscuis et la forêt de Quénécán, vous emmène dans l'imaginaire du centre Bretagne. De magnifiques panoramas de part et d'autre de cette région, au cœur de la Bretagne, vous enchanteront. Des randonnées inoubliables ponctuées par la découverte de savoir-faire, de spécificités gastronomiques et de richesses culturelles et patrimoniales.



## AU GRÉ DES SAISONS !

De nombreux événements ont lieu sur le territoire du Kreiz Breizh que l'on vous propose de parcourir à travers cet itinéraire à la carte. Certains d'entre eux sont récurrents et sont associés à une saison de l'année ! Nous vous proposons de vous les faire découvrir en vous indiquant ceux qu'il ne faut absolument pas louper.

Au **printemps**, le Trail de Guerlédan (week-end de la Pentecôte), le marché le dimanche matin à Bon Repos, Fête du canot sur le canal (mi-juin)

En **été**, le Son et Lumière de Bon Repos (début août), le marché le dimanche matin à Bon Repos, les expositions thématiques de l'Abbaye de Bon Repos, landscape game et veillées contées aux Forges de Salles, concerts sous les halles à Gouarec.



# JOUR N°1

## DÉPART DE BON REPOS

Au départ de Bon Repos vous longerez le **canal de Nantes à Brest** jusqu'à l'écluse de Bellevue pour arriver au **site de Trégnanton** (8.5 km de randonnée). En suivant le chemin, vous serez transporté sur les hauteurs du **lac de Guerlédan** vous offrant un panorama d'exception sur les méandres de ce lac aux allures de paysages nordiques. Vous emprunterez une partie de la voie verte vers Ty Bris pour rejoindre l'écluse de Bellevue, à partir de laquelle vous longerez le canal de Nantes à Brest jusqu'à **l'abbaye de Bon-Repos**.

Vous pourrez pique-niquer ou déjeuner au restaurant le **Café de l'Abbaye**. Après la visite de la remarquable abbaye cistercienne, vous pourrez découvrir la **boutique éphémère Berbad** où plusieurs artisans exposent les produits locaux.

Le soir venu, vous pourrez vous détendre lors d'un concert, au **Pub BrB**, le tout en savourant, avec modération, les bières des brasseries locales...

Repérer les lieux en cliquant ici

### EN COUPLE



BrB  
Cabanes de Quénécan



Café de l'Abbaye  
Crêperie de Bon-Repos

### EN FAMILLE



BrB  
Ty Lodge, gîte d'étape (9 pers)  
Ty Bris, gîte d'étape (8 pers)



Café de l'Abbaye  
Crêperie de Bon-Repos



### POINTS D'INTÉRÊT

- Point de vue
- Patrimoine de l'abbaye

### ÉVÉNEMENTS

- Exposition à l'abbaye de Bon-Repos
- Son & Lumière de Bon-Repos

En été

### RENCONTRES

- Boutique éphémère artisanat
- Marché à Bon-Repos (dimanche matin)

# JOUR N°2

## DE BON REPOS A GOUAREC

De votre hébergement, vous rejoindrez les **landes de Liscuis** pour découvrir les allées couvertes situées sur les crêtes schisteuses où se mêlent le sauvage et le culte antique. Vous profiterez d'un superbe point de vue sur les **gorges du Daoulas** et la **forêt de Quénécan**. Vous longerez le GR pour arriver à **Rosquelfen**, la  **cité des Rohan**.

Vous pourrez déjeuner au restaurant le Milin Ruz. Prenez le temps de découvrir le cœur historique : visiter Un Jardin en ville, **jardin remarquable d'inspiration anglaise**, ou le **chantier naval de l'Association Thalie de Nantes à Brest** ou tout simplement flâner dans les ruelles...

Vous reprendrez ensuite la route en prenant le halage en direction de Bon Repos ou le **vélorail du Kreiz Breizh**, qui vous ramènera jusqu'à votre hébergement. Autre possibilité en été, **les balades en toue** de Bon Repos à Gouarec.



Retrouvez toutes les adresses à la fin de ce livret !

### EN COUPLE



BrB

Cabanes de Quénécan  
Chez Manu/l'orangerie  
Maison d'Hôtes de  
Mme Henneteau

Auberge des trains mythiques  
(Gouarec)



Miling ruz (Plélauff)

### EN GROUPE



BrB

Ty Lodge, gîte d'étape (9 pers)



Miling ruz (Plélauff)

## POINTS D'INTÉRÊT

- L'ensemble d'Allées couvertes néolithiques
- Le canal de Nantes à Brest et ses écluses
- Le patrimoine de Gouarec

## ÉVÉNEMENTS

- Concert sous les halles
- Exposition à la Galerie d'art

En été

## RENCONTRES

- Thalie de Nantes à Brest atelier charpentier de marine
- Le Jardin remarquable "Un Jardin en ville"
- Marché de Gouarec (Mercredi/vendredi)
- Vélorail du Kreiz Breizh - ancienne gare de Gouarec



# JOUR N°3

## DE PERRET AU LAC DE GUERLEDAN

Au départ de votre hébergement, nous vous invitons à suivre **le Sentier au Pays des Bois** (Bro Kos tar C'hoad) au départ de **Perret** (suivre balisage jaune sur 5.6 km). Vous découvrirez les coutumes et traditions, du centre Bretagne, sur les terres des seigneurs des Rohan.

À L'anse de Sordan, vous pourrez pique-niquer sur place au pied du lac de Guerlédan, petite crique en bordure de la forêt de Quénécan, ou déjeuner **restaurant Merlin les pieds dans l'eau**.

Profitez d'un bain de soleil sur la plage avant de vous plonger dans l'univers des **Forges de Salles**, ce village sidérurgique des 18ème et 19ème siècle, qui vous proposera une visite guidée du domaine.

### EN COUPLE



BrB  
Cabanes de Quénécan  
Chez Manu  
L'orangerie  
Henneteau



Merlin les pieds dans l'eau



Anse de Sordan (pique-nique)

### EN GROUPE



BrB  
Ty Lodge, gîte d'étape (9 pers)



Merlin les pieds dans l'eau



Anse de Sordan (pique-nique)

### POINTS D'INTÉRÊT

- Patrimoine Vieux métiers (sentier d'interprétation)
- Patrimoine sidérurgique

### ÉVÉNEMENTS

- Veillées contées aux Forges des salles
- Landscape game aux Forges de Salles

En été

### RENCONTRES

- L'anse de Sordan



---

## LES ADRESSES

### Ville de Gouarec (labellisée Cité Fluviale)

5 rue de l'église  
22570 Gouarec  
Tél. 02 96 24 90 22  
[www.mairie-gouarec.fr](http://www.mairie-gouarec.fr)

### Ville de Rostrenen

Cité administrative, 6 rue Joseph Penneç,  
22110 Rostrenen  
Tél. 02.96.57.42.00  
[mairie@rostrenen.com](mailto:mairie@rostrenen.com)  
[www.rostrenen.fr](http://www.rostrenen.fr)

### Ville de Bon-Repos-sur Blavet (labellisée Etape Fluviale)\*

2 Place de l'église - Laniscat,  
22570 Bon Repos sur Blavet  
Tél. 02 96 36 96 00  
Mail. [mairie.bonrepossurblavet@orange.fr](mailto:mairie.bonrepossurblavet@orange.fr)  
[www.bonrepossurblavet.bzh](http://www.bonrepossurblavet.bzh)

### Office de tourisme du Kreiz Breizh

6 rue abbé Gibert 22110 Rostrenen  
Tél. 02 96 29 02 72  
[www.tourismekreizbreizh.com](http://www.tourismekreizbreizh.com)



### Abbaye de Bon Repos

Périodes d'ouverture groupe  
sur réservation : de mars à septembre  
22570 Bon Repos sur Blavet  
Tél. 02 96 24 82 20  
Mail. [abbaye@bon-repos.com](mailto:abbaye@bon-repos.com)  
[www.bon-repos.com](http://www.bon-repos.com)



### Forges des salles

Musée et village sidérurgique  
22570 Bon Repos sur Blavet-Perret  
Tél. 07 83 14 70 63 ou 06 19 60 55 10  
Mail. [info@lesforgesdessalles.fr](mailto:info@lesforgesdessalles.fr)  
[www.lesforgesdessalles.fr](http://www.lesforgesdessalles.fr)

## JOUR N°1

### BrB

Dépendances de l'abbaye  
Bon-Repos - Saint-Gelven  
22570 Bon Repos sur Blavet  
Tél. 06 88 15 92 09  
Mail. [bonjour@brb.bzh](mailto:bonjour@brb.bzh)  
[www.brb.bzh](http://www.brb.bzh)

### Cabanes de Quénécán

Le Guénault 22570 Bon Repos sur Blavet  
Tél. 07 80 19 67 68  
[www.hebergement-quenecan.fr](http://www.hebergement-quenecan.fr)

### Café de l'abbaye

Lieu Dit Bon Repos, 22570 Saint-Gelven  
Tél. 02 96 24 91 06

### Ty Lodge

8 Rue du Viaduc, 22570 Laniscat  
Tél. 06 66 88 87 05  
[www.tylodge.com](http://www.tylodge.com)



### Ty Bris

Saint-Gelven,  
22570 Bon Repos sur Blavet  
Tél. 06 38 97 44 98



## JOUR N°2 & JOUR N°3

### Thalie de Nantes à Brest

Visite chantier naval  
22570 Gouarec  
Tél. 06 77 54 39 80  
[www.thaliedenantesabrest.com](http://www.thaliedenantesabrest.com)

### Jardin de Gouarec

Périodes d'ouverture groupe sur  
réservation : De juin à septembre  
Tél. 06 21 23 16 38  
Mail. [info@jardinenville-gouarec.fr](mailto:info@jardinenville-gouarec.fr)  
[www.jardinenville-gouarec.fr](http://www.jardinenville-gouarec.fr)



### BrB (cf jour 1)

### Cabanes de Quénécán (cf jour 1)

#### Chez Manu

Les Forges des salles Perret,  
22570 Bon Repos sur Blavet  
Tél. 07 80 19 67 68  
[www.hebergement-quenecan.fr](http://www.hebergement-quenecan.fr)

#### L'orangerie

Les Forges des salles Perret, 22570  
Bon Repos sur Blavet  
Tél. 07 80 19 67 68  
Mail. [locponta@gmail.com](mailto:locponta@gmail.com)

#### Maison d'Hôtes de Mme Henneteau

7 rue du baron, 22570 Gouarec  
Tél. 06 86 04 45 04 / 02 96 24 91 99 /  
06 89 71 16 69  
Mail. [christianhenneteau@yahoo.fr](mailto:christianhenneteau@yahoo.fr)

### Ty Lodge (cf jour 1)

#### Miling ruz

16 le bout du pont, 22570 Plélauff  
Tél. 02 96 24 82 95  
[milin-ruz.bzh](mailto:milin-ruz.bzh)

#### Auberge de trains mythiques

3 rue de la gare de Gouarec 22570 Bon Repos sur Blavet  
Tél. 07 89 40 72 61  
Mail. [contact@velorail.bzh](mailto:contact@velorail.bzh)

### Merlin les pieds dans l'eau

L'Anse de Sordan, 56480 Saint-Aignan  
Tél. 02 97 27 52 36  
Mail. [restaurant-merlin@hotmail.fr](mailto:restaurant-merlin@hotmail.fr)  
[www.restaurant-merlin.fr](http://www.restaurant-merlin.fr)



### Chemin de Fer de Bon Repos

Gare de Gouarec, 22270 Gouarec  
Tél. 07 89 40 72 61  
Mail. [contact@velorail.bzh](mailto:contact@velorail.bzh)  
[www.chemindeferdebonrepos.com](http://www.chemindeferdebonrepos.com)



### La Toue Katoune

Ecluse de Bon Repos, 22570 Saint-Gelven  
Tél. 06 60 89 86 08  
Mail. [pierre@brb.bzh](mailto:pierre@brb.bzh)  
[www.katoune.bzh](http://www.katoune.bzh)

### Kreizy Kaléche

Balade en calèche à Bon Repos sur Blavet et  
Rostrenen  
Le Long du canal  
Tél. 07 62 70 19 37  
[kreizykaleche@gmail.com](mailto:kreizykaleche@gmail.com)

## BULLETIN D'ADHÉSION - Particulier

**Vous aimez nos voies navigables ? Vous souhaitez être informés de leurs actualités, événements, offres de navigation, projets ? Vous avez des idées à proposer ... alors rejoignez-nous et bénéficiez des nombreux avantages proposés par notre réseau.**

Pour cela, il vous suffit de nous retourner ce bulletin d'adhésion complété par mail ([contact@escalesfluviales.bzh](mailto:contact@escalesfluviales.bzh)) ou par voie postale à l'adresse suivante :

#### ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE

1C-1D avenue de belle fontaine - 35510 CESSON SEVIGNE

Nom Prénom : .....

Adresse : .....

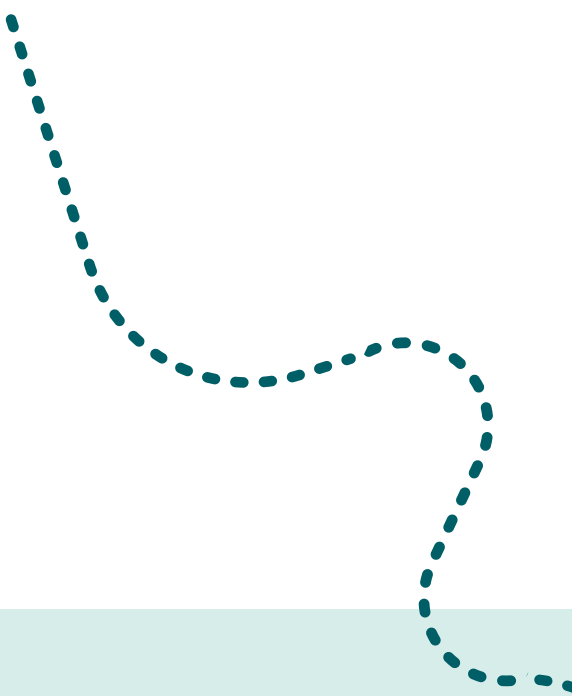
Téléphone : .....

Adresse mail : .....

Acceptez-vous que nous récoltions ces données ? ☐ oui ☐ non

**Montant de la cotisation à verser (13 euros minimum)**





Retrouvez nos adhérents professionnels, associations  
et collectivités sur votre chemin ! Pour bénéficier des  
avantages adhérents particuliers, n'oubliez pas de  
rejoindre l'association.



## **ESCALES FLUVIALES DE BRETAGNE**

1c - 1d Avenue Belle Fontaine  
35510 Cesson-Sévigné

Tél. 06.76.44.90.64

[contact@escalesfluviales.bzh](mailto:contact@escalesfluviales.bzh)  
[www.escalesfluviales.bzh](http://www.escalesfluviales.bzh)

Suivez-nous sur :



avec le soutien financier de

